



Eccoci pronti a partire per una nuova avventura.. insieme a te, con te, per te!

Come ogni anno, *investiamo tempo per dare valore al TUO tempo*, consapevoli che questa è una ricchezza che ogni persona deve valorizzare e custodire soprattutto in quest'epoca iper-moderna. Il progetto è stato strutturato in un'ottica di Conciliazione Vita – lavoro, dando concretezza alle parole e ai desideri di molti di noi.

Con la visione della Comunità che impara a “prendersi cura”, l'Amministrazione Comunale, in collaborazione con Associazione Genitori, Oratorio, Scuola, Polisportiva, Cooperative Sociali, ha dato il via a questo nuovo progetto che è la sintesi e la messa in rete di attività sinora svolte sul nostro territorio. Il progetto consiste nell'individuazione di uno **“spazio” finalizzato alla costruzione e valorizzazione di relazioni educative**, dove i figli possano avere l'occasione di *sperimentarsi in diverse attività e di socializzare in maniera libera e creativa*.

Di seguito ti proponiamo le attività (sportive, laboratori, spazio compiti e tempo libero), le sedi in cui si svolgeranno, la durata, i giorni, gli orari, le modalità e i relativi costi.

Il progetto prevede novità e cambiamenti, pensati proprio come aiuto e affiancamento nella meravigliosa e faticosa sfida di conciliare gli impegni del lavoro con la serenità tua, dei figli e della famiglia.

L'assessore Servizi alla Persona – Iolanda Riseri

Iolanda Riseri

“SPAZIO COMPITI”

E' uno spazio di incontro e di attività di socializzazione libera con l'accompagnamento di volontari qualificati, dove si può trovare un aiuto concreto anche per lo svolgimento dei compiti.

Bambini della Scuola Primaria: presso il Campus Scolastico (locali della Scuola Primaria), il martedì e giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.30*

Ragazzi della Scuola Secondaria: presso l'Oratorio di Ugnano, il martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.45*

*Si segue il calendario scolastico

Avvio Attività: martedì 30 ottobre 2018 (il contatto del referente verrà fornito all'atto dell'iscrizione).

**Per i bambini della Scuola Primaria è previsto l'accompagnamento interno verso i locali in cui si svolgerà l'attività*

“TEMPO LIBERO”

Con l'accompagnamento di volontari qualificati, viene messo a disposizione dei bambini spazio e tempo per attività di gioco, di lettura e per una socializzazione libera e spontanea.

Si rivolge solo ai Bambini della Scuola Primaria: presso il Campus Scolastico (locali della Scuola Primaria), dal lunedì al giovedì, dalle ore 16.00 alle ore 17.30 e secondo il calendario scolastico

Avvio Attività: 22 ottobre 2018 (il contatto del referente verrà fornito all'atto dell'iscrizione).

**E' previsto l'accompagnamento interno verso i locali in cui si svolgerà l'attività*

ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE 1° QUADRIMESTRE SCUOLA PRIMARIA DI URGNANO E BASELLA

I corsi avranno inizio dalla settimana del 15 ottobre per una durata di 12 lezioni ciascuno ad esclusione del corso di equitazione e di scrittura creativa, per i quali si veda il dettaglio all'interno del volantino.

L'attività di “tempo libero” avrà inizio dal 22 ottobre e lo “spazio compiti” dal 30 ottobre.

Il ricavato verrà utilizzato dall'associazione per finanziare vari progetti scolastici.

NOVITA'!! A PARTIRE DA QUEST'ANNO
L'ALLIEVO POTRA' ACCEDERE
DIRETTAMENTE AL PUNTO DI
INCONTRO CON L'ISTRUTTORE/
EDUCATORE; NON È QUINDI
OBBLIGATORIA LA PRESENZA DEL
GENITORE/DELEGATO.



CORSO DI TIRO CON L'ARCO:

Telefono Referente: 3922799303



Ogni lunedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra B; rivolto agli alunni frequentanti le classi 4-5, numero massimo iscritti 5/6.

PROGRAMMA CORSO:

orientare, proiettare, centrare, raggruppare, posizionamento, trazione, mira, rilascio e mantenimento della postura; favorendo la socializzazione, la disciplina, il rispetto per le regole.

OBIETTIVO CORSO:

raggiungere una sequenza di movimento coordinato con il bersaglio e sviluppo della capacità "oculo manuale", permettere ai bambini di scaricare le "energie represses".

CORSO DI PLAYS KIDS:

Telefono Referente: 3408050530



Ogni lunedì dalle 16:00 alle 17:00 presso la palestra C; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

PROGRAMMA CORSO: esercizi e movimenti per permettere all'allievo di percepire la sua postura e migliorare i suoi movimenti in modo dinamico e sempre differente.

OBIETTIVO DEL CORSO: Sviluppare il potenziale dell'allievo per una vita attiva, sana e felice.

CORSO DI TEATRO/MUSICAL:

Telefono Referente: 3483104132



Ogni lunedì dalle 16:00 alle 17:30, presso l'auditorium della scuola secondaria, rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5. n 12 lezioni €150.

PROGRAMMA CORSO: Il corso è volto a stimolare l'interesse dei più piccoli al mondo del teatro, della musica e dello spettacolo. Attraverso esercizi ed attività ad hoc verrà stimolata la creatività dei singoli per un risultato artistico formativo personale e di gruppo.

OBIETTIVO CORSO: Conoscere gli elementi base del teatro, scoprire il corpo nelle pratiche teatrali di movimento, riconoscere ed interpretare le emozioni, utilizzare la voce in modo corretto, conoscere le basi della vocalità e musicalità base.

CORSO DI SCRITTURA CREATIVA:

Telefono Referente: 3338775025



Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso un'aula della scuola primaria di Urgnano, rivolto agli alunni frequentanti le classi 3-4-5, numero massimo iscritti 10.

Il corso avrà inizio da martedì 6 novembre.

Numero 7 incontri dal titolo: "Basta con le solite favole". Le lezioni avranno inizio martedì 6 novembre.

Lettura di favole molto note o meno conosciute per avviare successivamente la loro scrittura secondo il gusto soggettivo di ognuno.

CORSO DI JUDO:

Telefono Referente: 3403032277



Ogni martedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra A, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

PROGRAMMA CORSO: esercizi di psicomotricità abbinate agli esercizi di judo, conoscenza delle prime tre tecniche fondamentali, delle prime due immobilizzazioni a terra e coordinazione dei movimenti del corpo.

OBIETTIVO CORSO:

acquisizione equilibrata dell'attività psicomotoria e socializzante.

CORSO DI EQUITAZIONE:

Telefono Referente: 3358246586



Ogni martedì dalle ore 16.30 alle ore 17.30 presso il centro equestre Gaia Electra a Basella di Urgnano. Saranno 5 incontri della durata di un'ora una volta a settimana per gruppi di massimo 4/5 bambini (omogenei per età). Il corso avrà inizio da martedì 23 ottobre.

PROGRAMMA CORSO: I percorsi di avvicinamento al cavallo sono basati sul primo approccio al cavallo, alla sua conoscenza e alla sua pulizia e prima messa in sella. Il percorso è propedeutico alle lezioni di equitazione che insieme a questo aspetto sviluppano anche l'equitazione di base.

OBIETTIVO CORSO: Il messaggio che si vuole trasmettere è quello che i cavalli sono dei compagni di vita e non delle moto che uso, il rispetto e la conoscenza per questo animale.

CORSO DI ATLETICA:

Telefono Referente: 3463703061



Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra B, rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5 e ultimo anno della scuola d'infanzia.

PROGRAMMA CORSO: il bambino compirà una serie di percorsi che richiameranno le gesta e i movimenti di un atleta di questo sport.

OBIETTIVO CORSO: conoscere, comprendere e sviluppare gli schemi motori di base (camminare, correre e saltare) e specifici dell'atletica leggera.

CORSO DI ROLLER:

Telefono Referente: 3495108886



Ogni mercoledì, dalle ore 16,00 alle ore 17,30, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: imparare i fondamentali base del pattino in linea quali posizione base, passo spinta, curve e frenate. Ad ogni lezione ci sarà un percorso studiato per l'apprendimento che permetterà di imparare divertendosi. A fine lezione ci sarà sempre un gioco.

OBIETTIVO CORSO: imparare i fondamentali, riuscire a pattinare in sicurezza su asfalto e strada, socializzare.

CORSO DI PALLAVOLO:

Telefono Referente: 3382893256



Ogni giovedì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria di Ugnano, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5.

PROGRAMMA CORSO: giochi ed esercizi propedeutici alla pallavolo, insegnamento dei fondamentali di pallavolo.

OBIETTIVO CORSO: acquisire le tecniche e le regole fondamentali relative al gioco della pallavolo.

CORSO DI MULTISPORT IN LINGUA INGLESE:

Telefono Referente: 3451587561

Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra della scuola primaria; rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5 e ultimo anno della scuola d'infanzia.

PROGRAMMA CORSO: conoscenza dei fondamentali di pallavolo, calcio, basket, etc; la lezione sarà tenuta esclusivamente in lingua inglese.

OBIETTIVO CORSO: confrontarsi con diverse discipline sportive, affinché il bambino possa comprendere quella che meglio potrà soddisfare le sue esigenze e le sue aspettative e nel contempo avvicinarsi alla lingua inglese in modo ludico e divertente.

CORSO DI TENNIS:

Telefono Referente: 3388213990



Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso il pala tenda del centro sportivo, rivolto agli alunni frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 20. Il corso sarà tenuto da due istruttori qualificati FIT (qualora possediate una racchetta da tennis potrete utilizzarla durante il corso).

PROGRAMMA DEL CORSO: giochi esercizi propedeutici al tennis, non solo con l'ausilio della racchetta, ma utilizzando anche strumenti didattici quali palline, cerchi, ostacoli, birilli, palloni, coni, coppelle, etc.

OBIETTIVO CORSO: conoscenza del tennis e sue regole, dei colpi principali, coordinazione braccia gambe e occhio racchetta, apprendimento motorio, coordinazione spazio tempo e ultimo ma non per importanza, divertimento.

CORSO DI HIP HOP:

Telefono Referente: 3477136871



Ogni venerdì, dalle ore 16,00 alle ore 17,00, presso la palestra B; rivolto agli allievi frequentanti le classi 1-2-3-4-5, numero massimo iscritti 15.

PROGRAMMA CORSO: educazione del movimento associato alla musica con semplici movimenti dissociando le varie parti del corpo (testa, spalle, busto, bacino e arti inferiori).

OBIETTIVO CORSO: costruire coreografie adatte ai giovani allievi, facendoli divertire e scoprire l'hip hop.

**PER INFO. SULLE ISCRIZIONI DI TUTTI I CORSI
CONSULTARE L'ULTIMA PAGINA DEL LIBRETTO**

ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

1° QUADRIMESTRE

SCUOLA SECONDARIA DI URGANO

Le attività avranno inizio dalla settimana del 15 ottobre, ad eccezione dello "spazio compiti", che comincerà il 30 ottobre.

Il ricavato verrà utilizzato dall'associazione per finanziare vari progetti scolastici.

CORSO DI PLAYS CROSSFIT:

Telefono Referente: 3408050530



Ogni lunedì dalle 14,45 alle 15,45 presso la palestra C; adiacente la scuola media di fronte la pista di atletica, avrà una durata di 12 lezioni. Costo del corso € 40

PROGRAMMA CORSO: sotto la guida di coach laureati o laureandi in scienze motorie verranno insegnati esercizi base del CrossFit in un percorso dinamico e accattivante con allenamenti ogni volta differenti.

OBIETTIVO CORSO: migliorare la postura muovendosi divertendosi.

CORSO DI PILATES:

Telefono Referente: 3477136871



Ogni lunedì dalle 14:30 alle 15:30 nella palestra B adiacente la scuola media di fronte la pista di atletica, avrà una durata di 12 lezioni. Costo del corso € 40

PROGRAMMA CORSO: movimenti ed esercizi mirati alla tonificazione che unisce il giusto grado di rinforzo e di allungamento muscolare.

OBIETTIVO CORSO: stimolare e risvegliare tutti i muscoli profondi del corpo per migliorare la postura.

CORSO DI TEATRO:

Telefono Referente: 3483104132



Ogni lunedì dalle 14,15 alle 15,45, presso l'auditorium della scuola secondaria. n. 12 lezioni €150.

PROGRAMMA CORSO:

Il corso è volto a stimolare l'interesse dei più giovani al mondo del teatro, della musica e dello spettacolo. Attraverso esercizi ed attività ad hoc verrà stimolata la creatività dei singoli per un risultato artistico formativo personale e di gruppo.

OBIETTIVO CORSO:

Conoscere gli elementi base del teatro, scoprire il corpo nelle pratiche teatrali di movimento, riconoscere ed interpretare le emozioni, utilizzare la voce in modo corretto, conoscere le basi della vocalità e musicalità base.

CORSO DI CUCINA:

Telefono Referente: 3386020543



Ogni mercoledì dalle 14,30 alle 15,30 nell'aula-cucina della scuola secondaria. Avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso € 40,00

Nel caso in cui ci dovessero essere troppe adesioni, per questioni organizzative e di sicurezza verranno formati due gruppi: uno dalle ore 14 alle ore 15 e l'altro dalle ore 15 alle ore 16.

PROGRAMMA DEL CORSO:

Il corso è impostato sull'acquisizione di informazioni di base sulla cucina e su come muoversi nella preparazione di un pranzo veloce, in modo autonomo.

OBIETTIVO CORSO:

promuovere l'autonomia dei ragazzi. Durante il corso l'insegnante spiegherà ai ragazzi come cucinarsi piatti veloci, leggeri, sani e completi. Qualcosa di semplice, non elaborata, ma che li renda autonomi nella preparazione del pranzo pomeridiano quando tornano da scuola.

Dovranno dotarsi di quaderno, biro e di alcuni ingredienti che verranno specificati di volta in volta.

CORSO DI BASEBALL:

Telefono Referente: 3488184797



Ogni giovedì dalle 14:00 alle 15:30 nel campo scolastico della scuola media, avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso compreso di assicurazione € 50,00

PROGRAMMA DEL CORSO: sviluppare le capacità coordinative, la capacità d'equilibrio, la capacità di combinazione e abbinamento, la capacità di orientamento spazio-temporale, la capacità di reazione, la capacità di differenziazione dinamica, la capacità di anticipazione motoria e la capacità di fantasia motoria.

OBIETTIVO CORSO: rendere disponibile il baseball sia ai maschi che alle femmine, e riuscire a trasferire il messaggio che, essendo un gioco, oltre che uno sport, l'importante non è vincere, ma divertirsi.

CORSO DI MAKE-UP:

Telefono Referente: 3497785748



Ogni giovedì dalle ore 15,00 alle 16,00 in un'aula della scuola secondaria, avrà una durata di 7 lezioni. Costo del corso € 25,00

PROGRAMMA CORSO: Il corso è suddiviso in tre parti; la prima riguarda lo studio della pelle, i suoi cambiamenti in relazione al cambiamento del nostro corpo durante l'adolescenza e come affrontare questi cambiamenti. La seconda riguarda la spiegazione di come truccarsi con leggerezza e delle tecniche di trucco, sempre in relazione all'età. La terza sulla nail-art.

OBIETTIVO CORSO: dare informazioni utili alle ragazze su come affrontare i cambiamenti del proprio viso e aiutarle a comprendere alcune tecniche di trucco.

CORSO DI AUTODIFESA:

Telefono Referente: 3480838968



Ogni venerdì dalle 15,30 alle 16,30 nella palestra C adiacente la scuola media di fronte alla pista di atletica, avrà una durata di 10 lezioni. Costo del corso € 35,00

PROGRAMMA CORSO: il Metodo Globale di autodifesa della FIJLKAM è un programma tecnico multidisciplinare ideato per fornire ai suoi praticanti un valido sistema di difesa,

OBIETTIVO CORSO: un metodo adatto a tutti, aperto e applicabile in tutti i contesti, dove la cultura è alla base e la violenza lasciata agli altri.

INFORMAZIONI ISCRIZIONI

ISCRIZIONI CORSI SCUOLA PRIMARIA

LE ISCRIZIONI VERRANNO EFFETTUATE DA LUNEDÌ 8/10
A VENERDÌ 12/10 DALLE ORE 8,35 ALLE ORE 9,30, PRESSO:

- AULA GENITORI SCUOLA PRIMARIA URGANO
- AULA BIBLIOTECA SCUOLA PRIMARIA BASELLA

Le attività inizieranno solo al raggiungimento di un numero minimo di alunni richiesto da ogni insegnante/educatore; in caso contrario riceverete un avviso in merito.

TUTTO IL PROGRAMMA DEI CORSI SARA' CONSULTABILE SUL SITO
www.icurgnano.gov.it - www.urgnano.eu - www.oratoriourgnano.it

ISCRIZIONI CORSI SCUOLA SECONDARIA

LE ISCRIZIONI VERRANNO EFFETTUATE PRESSO L'ATRIO DELLA
SCUOLA SECONDARIA, IN "ZONA BIDELLERIA", DURANTE
L'INTERVALLO, DA LUNEDÌ 08/10 A VENERDÌ 12/10.

Le attività inizieranno solo al raggiungimento di un numero minimo di alunni richiesto da ogni insegnante/educatore; in caso contrario riceverete un avviso in merito.

TUTTE LE INFORMAZIONI RELATIVE AI CORSI SARANNO
CONSULTABILI ANCHE NEL SITO INTERNET
www.icurgnano.gov.it - www.urgnano.eu - www.oratoriourgnano.it

Con la Partecipazione di:



COMUNE DI URGNANO
Provincia di Bergamo
ASSESSORATO ALLA PERSONA

